

# HÜTTEN WOCHENENDE 28./29.04.2012

Genieße die Kombination aus Natur,  
Entspannung, Kreativität und Bewegung!



Stockerhütte in NÖ



## Bist Du reif für die Hütte?

Dann freut sich das Team der  
Vitaltrainerin Dich kennenzulernen.

### LEISTUNGEN

Betreuung durch die 4 TrainerInnen: Entspannungstechniken, waldpädagogisch geführte Wanderungen, Yoga, Kampfsportfitness, Schmuck-Workshop u.v.m., 1 Übernachtung auf der Stockerhütte, Verpflegung (ohne Getränke): 1x Frühstück, 2x Mittagessen, 1x Abendessen (vegetarisch oder Fleischmenü)

### TEILNEHMER-ANMELDUNG

Bitte um rechtzeitige Anmeldung, da begrenzte Teilnehmer-Anzahl. Bonusbucherpreis (bis 31.03.2012): 289,- €  
Normalpreis (bis 12.04.2012): 340,- €



**Anmeldung und Infos:** [office@vitaltrainerin.at](mailto:office@vitaltrainerin.at)  
0699/19135326 | [www.vitaltrainerin.at](http://www.vitaltrainerin.at)

# Das TEAM freut sich auf Dich!

Hüttenwochenende 28./29.04.2012



**Sonja Majewski**

**... mit ruhiger Entspannung wieder Kraft schöpfen für die nächsten Aufgaben**

... Atemschulung, Körperwahrnehmung, Mentale Inspiration für Schmuckworkshop, Fantasie- und Krafftierreisen

**... eine besonders reizvolle Form der Planlosigkeit in einem bis ins Detail geplanten Alltag erleben ...** geführte Wanderungen, Vielfältigkeit in der Natur erleben, Pflanzen, Tiere neu entdecken



**Alexander Mayr-Harting**



**Eveline Schmutzler**

**... mit Humor in der Natur dem gestressten Berufsleben zwei Tage entkommen**

... Yoga Kampfsportfitness, Wald- und Abendspiele, Slackline, Meditation

**... Schmuck ist der Spiegel unseres Inneren. Er drückt Gefühle und Sehnsüchte aus und unterstreicht die Schönheit jedes Einzelnen...** Schmuckworkshop, Eintauchen in die Kreativität, Man(n) ist auch willkommen



**Irene Sator**